



Food:
'Is Poké de nieuwe sushi?'

Poké is een gerecht uit Hawaï dat steeds populairder wordt aan de westkust van Amerika met als resultaat verschillende Pokeries – barretjes waar je Poké kunt eten. In 2016 is de eerste Poké Bowl in Rotterdam geopend. Je ziet het sindsdien steeds vaker op de menukaarten in Nederland staan. Het bestaat uit vis en salade/groenten dus gezond en ook zeer geschikt in de keuken van Wellness resorts.



Drinks:
'Hop in The Spa, dompelen en relaxen in bier'

Hop In The Spa is de eerste en enigste spa in Oregon, Amerika, die hun gasten in een badkuip van cederhout laten genieten van de voordelen van bepaalde ingrediënten uit bier. Denk daarbij aan hop, mineralen en eigen toevoegingen. De voordelen van een spa met hop zijn onder meer het verbeteren van de huidskleur, verminderen van stress, en detoxen, eventueel onder het genot van een pint bier.



Concept:
'Five Feet to Fitness | Fitness hotelkamers bij Hilton'

Five Feet to Fitness is Hilton's nieuwe in-room Wellness concept met elf verschillende soorten fitnessapparatuur en accessoires in deze hotelkamers. Deze nieuwe 'room category' maakt het sportievelingen makkelijker dan ooit en zij hoeven voortaan niet meer samen een hotel gym te delen.



Foods with a function:
'Gezond, gezond en nog eens gezond op de menukaart'

Doordat er een steeds grotere groep ontstaat die vrijwel continu bezig is met hun gezondheid, moeten er meerdere 'gezonde maaltijden' op de kaart staan. In Amerika zien we steeds meer gezonde concepten die gebruik maken van 'foods with a function'.



Portable concept:
'Amfitheater sauna en 'group sweatins''

Tijdens het art festival SALT in 2015 voor het eerst opgezet; 's werelds grootste sauna. Deze sauna stond op het strand van het kleine eilandje Sandhornøya in Noorwegen. Een amfitheater sauna voor ongeveer 100 personen tegelijkertijd, inclusief een bar. Hier kon je onder het genot van het uitzicht over zee, genieten van de warmte van de 'agora' sauna en ondertussen bijkletsen met je gezelschap.



Architectuur:
'Helsinki's hip, high-design public sauna complex: Löyly'

Zoals dit sauna complex werd beschreven tijdens de Global Wellness Summit, kan je er bijna niet omheen. Als saunaliefhebber moet het op je lijstje komen als je richting Helsinki en Finland gaat en als eigenaar van een Wellness complex moet je er een keer gaan kijken! In het boekje een tiental 'bucket list' sauna complexen.