



HORECATRENDS.COM

Van Spronsen & Partners

FITNESSCENTRUM 2017

TRENDS, INNOVATIE, INSPIRATIE

Inspiratie rondom fitnesscentra. Onder meer nieuwe concepten, gezondheidstrends en technologische ontwikkelingen binnen de fitnesssector komen aan bod. Onze collega's van Van Spronsen & Partners hebben hierover recent een brancheboekje gepubliceerd. Wij kijken vooruit naar de trends in deze 'nieuwe' branche in zowel het binnen- als het buitenland. Wat is populair en kunnen we dit ook toepassen in Nederland?

Rocycle | Boutique sportschool in Nederland

Specialisatie

Bij de boutique sportscholen van Rocycle krijg je in drie kwartier een full-body workout voorgeschoteld, op een spinning-fiets. In tegenstelling tot andere sportscholen kun je bij Rocycle niets anders doen dan spinnen. De kosten liggen ook hoger maar als tegenprestatie wordt alles voor je geregeld en krijg je lessen van topinstructeurs. Het idee komt uit Amerika, waar het bedrijf SoulCycle de afgelopen jaren is uitgegroeid tot een concern van 74 vestigingen.



Nerdstronggym | Fitness voor nerds

Concept

De naam zegt het al, de Nerdstronggym is een sportschool die zich richt op nerds. Nerds die normaal gesproken met een grote boog om sportscholen heenlopen. De workouts en trainingen zijn allemaal gemaakt rondom de thema's science fiction, fantasy en superhelden. Op deze manier zijn de nerds zowel sportief als met hun passie bezig!



Five Feet to Fitness | Fitness hotel kamers bij Hilton Hotel

Five Feet to Fitness is Hilton's nieuwe in-room Wellness concept met elf verschillende soorten fitnessapparatuur en accessoires in deze hotelkamers. De nieuwe 'room category' maakt het sportievelingen makkelijker dan ooit en zij hoeven voortaan niet meer samen een hotel gym te delen.



COPYRIGHT FOTO

Les Mills Live: 's werelds grootste fitness festivals

Samenwerken

Les Mills Live is een samenwerking tussen Reebok en Les Mills die wereldwijd fitness festivals organiseren. Een aantal jaar geleden zijn ze hiermee gestart en inmiddels zijn de verschillende festivals het decor van duizenden fitness liefhebbers en fanaten die uit hun dak gaan. Vorig jaar was de Ziggo Dome het decor van een live event van Les Mills, tijdens het Amsterdam Dance Event. In maar liefst zes zalen konden de fitness fanaten die dag van negen uur 's ochtends tot zeven uur in de avond verschillende lessen volgen.



Run with Nike | Bij het Four Seasons Hotel in Milaan

Hotel

Ga je op vakantie en wil je fit en gezond blijven? Hotelgasten die het Four Seasons Milano hotel bezoeken, kunnen zich nu aanmelden om samen met een professionele Nike coach een rondje rondom Milaan te joggen. De 'personal running' sessie is aangepast aan de individuele behoefte, of het nou is om te trainen voor een specifieke uitdaging of gewoon om fit te blijven terwijl je Milaan ontdekt. Perfect wanneer je een dag genoten hebt van de Italiaanse keuken.



Cruisen op de Seine op een 'gym boot' die energie genereert uit workouts

Techniek

Iets voor de Amsterdamse grachten? Een gym boot waarbij de sporters bijdragen aan de energie om de boot te laten varen. Dit gebeurt door middel van oefeningen op speciale type fietsen en crosstrainers. De plannen zijn er om deze boot te laten varen op de Seine in Parijs, uitgevoerd door het internationale design en innovatie kantoor Carlo Ratti Associati samen met fitnessapparatuur fabrikant Technogym, architectuur groep Terreform ONE en de stadsvernieuwing instituut URBEM onder de naam 'The Paris Navigating Gym'.



HORECATRENDS.COM

Bij Van Spronsen & Partners horeca-advies zorgen wij voor een gedegen marketing & communicatieplan. Daarna kun je onbeperkt leuke acties gaan verzinnen binnen de kaders van het plan voor jouw bedrijf.

Voorbeelden en inspiratie vind je op horecatrends.

938

hotel

1.142

fastservice

2.151

restaurant

1.762

dranken

1.292

leisure

bovenstaand het aantal artikelen per sector op horecatrends

Gezonde maaltijd in een flesje

Gezondheid

Ample, een gezonde maaltijd in een flesje, is een nieuw product dat zal worden gelanceerd eind 2016. Een snelle, handige en gezonde lunch voor millennials. De meest succesvolle voedsel campagne op Indiegogo, Ample Meal is voor 735% gefinancierd. Gaat dit het eetgedrag van millennials veranderen? En kun je als fitness centrum je sporters in de toekomst gezonde maaltijden in flesjes aanbieden?

COMPLETE
MEAL



Lentein | Proteïnerijk poeder voor in je shake of yoghurt

Product

Alhoewel het al een tijdje op de markt is, willen we er toch nog even aandacht aan besteden: Lentein. Een proteïnerijk product die de eigenschappen bezit van eendenkroos (de groene drijvende waterplantjes op het water). Lentein heeft niet alleen een positief effect op het menselijk lichaam, het kan in de toekomst een rol gaan spelen op de manier hoe we met eten omgaan. Het proteïnerijke poeder van Lentein is ideaal voor yoghurt- en sappenbarren die met superfoods werken. Veel gezonder dan dit krijg je het niet.



The Lanesborough Club & Spa | Exclusieve wellness

Concept

The Lanesborough Hotel in Londen opende onlangs The Lanesborough Club & Spa. Een exclusieve wellness voor gasten van het hotel en members die lid zijn van de club. Ze richten zich op de moderne Londenaren en tillen fitness, spa en wellness naar een hoger niveau. 'The luxury club of life', zoals ze het noemen, is 1.672 vierkante meter groot.



JUIZ~S by Niven | Sterrenchef Niven Kunz lanceert drie “troeploze” groentesappen

Product

Sterrenchef Niven Kunz heeft in samenwerking met JUIZ~S een aantal gezonde sappen ontwikkelt. Het resultaat is gepresenteerd onder de naam JUIZ~S by Niven. Een selectie van drie koudgeperste groentesappen, geheel volgens Niven's 80/20 filosofie met 80% groenten en slechts 20% fruit en/of kruiden. Niven was zo trots op het resultaat dat de sappen ook verkocht gaan worden in een speciaal saparrangement in zijn restaurant.



interactiveSQUASH | Focus on the fun not the burn!

Product

Het interactiveSQUASH systeem pimpt de standaard squashbanen met functionaliteiten zoals digitale training en spelletjes. De spellen zijn ontworpen om spelers actief te betrekken bij het spel. Spelers kunnen bij dit systeem kiezen uit een enorm aanbod van spellen die je zowel alleen als samen kunt spelen en in het laatste geval kun je dan een wedstrijd aangaan. Dit alles met kleurrijke graphics en geluid, je maakt daarbij gebruik van je standaard racket en bal.



Draagbare technologieën

Techniek

Apple Watches, Fitbits en andere vormen van draagbare technologieën worden steeds populairder bij de consument. Dit soort nieuwe technologieën, in combinatie met fitness apps zorgen ervoor dat je elk moment van de dag kunt zien hoeveel beweging je bijvoorbeeld gehad hebt, of hoeveel calorieën je verbrand hebt. Ook kun je doelen stellen en oefeningen doen, allemaal met als doel gezonder te leven.





/horecatrends



@horecatrends

Blijf via [horecatrends.com](https://www.horecatrends.com) op de hoogte van horeca gerelateerde trends, ideeën en ontwikkelingen. Dé inspiratiebron voor zowel de horecaondernemer als –liefhebber vanuit diverse vakgebieden, invalshoeken en expertises.

De website [horecatrends.com](https://www.horecatrends.com) is sinds 2007 onderdeel van de Van Spronsen en Partners Groep. De praktische voorbeelden op [horecatrends](https://www.horecatrends.com) kunnen gebruikt worden in de nationale en internationale horeca en is een extra service naast onze andere diensten. Blijf up-to-date, voeg [horecatrends.com](https://www.horecatrends.com) toe aan je favorieten, schrijf je in voor de nieuwsbrief en volg ons op Social Media. Je kunt je ook inschrijven voor onze wekelijkse trendmail via deze [link](#).

